

## **lieben-scheitern-leben**

### **Ein Kurs zur Aufarbeitung von Trennung oder Scheidung**

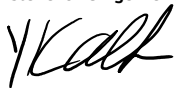
*lieben-scheitern-leben* bietet getrennten und geschiedenen Personen eine Gelegenheit, die Herausforderungen zu besprechen und aufzuarbeiten, mit denen sie konfrontiert sind. Gerade auch wenn die Scheidung noch nicht vollzogen ist, bietet der Kurs Hilfe und Orientierung.

Durch Inputs und Austausch in kleinen Gruppen werden Themen vertieft, wie:

Die Folgen einer Trennung oder Scheidung bewältigen – Gut kommunizieren und Grenzen setzen – Konflikte effektiv lösen – Schritte zur Vergebung und Versöhnung – Rechtliche Fragen klären – Beziehungen pflegen zu Kindern und Freunden – Ein neues Leben aufbauen.

Der Kurs basiert auf christlichen Werten, ist jedoch unabhängig von der persönlichen Glaubensüberzeugung hilfreich.

**Bei Fragen stehe ich dir gerne zur Verfügung**



Yolanda Kalt, 079 625 82 10

[ls\\_l\\_zueri\\_west@greenmail.ch](mailto:ls_l_zueri_west@greenmail.ch)



#### **Kursdaten:**

Samstag 14.10.23 von 9:00 bis ca. 16:00 Uhr

Samstag 28.10.23 von 9:00 bis ca. 16:00 Uhr

Samstag 11.11.23 von 9:00 bis ca. 16:00 Uhr

Freitag 17.11.23 von 19:00 bis ca. 22:00 Uhr

Abschlussabend mit Nachtessen

#### **Ort:**

Heilsarmee Aargau Ost, Baslerstrasse 105, 5222 Umiken.

#### **Kosten:**

CHF 200.- inkl. Kursmaterial und Verpflegung.

Finanzielle Engpässe sollen kein Hinderungsgrund sein, am Kurs teilnehmen zu können. Du kannst dies bei der Anmeldung angeben und dann finden wir gemeinsam eine Lösung.

#### **Anmeldung und weitere Infos:**

<https://www.stepbystep4you.ch/anmeldung-lsl-aargau/>

<https://www.familylife.ch/besuchen/kurs-suchen/?kurs=lieben-scheitern-leben>



The image features a person and a chair in silhouette against a bright, hazy background of a beach and ocean. The person is on the left, sitting on a chair, facing away from the camera. On the right, another ornate chair is visible. A large green triangle points from the text towards the person. The text is in white, sans-serif font, arranged in three lines.

lieben-  
scheitern-  
leben